

GUIA DE ORIENTAÇÕES

MARCHA DAS MARGARIDAS 2023



PARCERIAS:



PARCERIAS:

CAIXA

CONSELHO NACIONAL
SESI
Serviço Social da Indústria
PELO FUTURO DO TRABALHO

SEBRAE

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

REALIZAÇÃO:



6 anos
CONTAG



Marcha das
Margaridas



OLÁ COMPANHEIRAS,

Bem-vindas a nossa 7ª Marcha das Margaridas!

Esta é a 7ª Marcha das Margaridas e, em 2023, traz o lema MARGARIDAS EM MARCHA PELA RECONSTRUÇÃO DO BRASIL E PELO BEM VIVER. Nos dias 15 e 16 de agosto estaremos em Brasília e seremos milhares de mulheres do campo, da floresta, das águas e também das cidades, marchando porque queremos participar da reconstrução do nosso País e criar as bases para uma sociedade do Bem Viver. Esse é o sentido e a direção da nossa luta, tecida coletivamente.

Aproveitando os processos de construção da Marcha das Margaridas 2023 nas comunidades, municípios e estados preparamos este texto para animá-las e orientá-las sobre como anda a organização da nossa Marcha nacionalmente. Pedimos que aproveitem todos os momentos, como as reuniões, debates, conversas, assembleias, para dialogar com as mulheres sobre os conteúdos deste texto e, assim, preparar todas as companheiras para a chegada em Brasília, como muito ânimo e força. Nós podemos construir um novo mundo e um novo tempo!

Organizamos este material em vários temas para facilitar a conversa. Temas que se relacionam com todo o processo de construção da Marcha, pensando tanto questões que precisam ser consideradas ANTES e DURANTE a realização da Marcha. Assim, falaremos desde a saída dos ônibus nos estados, até os acordos para a hospedagem e segurança ao longo dos dias 15 e 16 de agosto de 2023.

Então, vamos lá!



Antes da marcha...

O QUE LEVAR NA BAGAGEM?

Além de muita disposição e ânimo para a luta, recomendamos que orientem as companheiras que participarão da Marcha a levarem os seguintes itens:

Dentre os itens mais importantes estão os **documentos de identificação pessoal**. É indispensável trazer um documento com seus dados e foto, como o RG ou as carteiras de motorista e de trabalho. Traga estes documentos junto com você, em lugar de fácil acesso e bem protegido.

Todas as mulheres precisam **trazer seus colchonetes ou redes**. Porém, cuidado com colchões infláveis: o local do alojamento é de asfalto ou cimento grosso e, como os colchões infláveis são frágeis, eles podem furar.

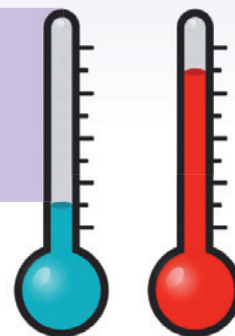
É necessário levar toda a **roupa de cama**. Não esqueçam o lençol, nem o cobertor ou edredom. Em agosto, normalmente, faz **calor durante dia e frio durante as noites de Brasília**. Há noites que podem ficar abaixo dos 10 graus, ou seja, é realmente frio: venham agasalhadas!

Sobre as **roupas**, recomendamos trazerem algumas roupas mais leves para usar durante o dia, que é quando faz bastante calor. Mas também agasalhos, pensando na noite e nas primeiras horas da manhã, que são momentos mais frios.

Não se esqueçam de trazer os seus **medicamentos de uso pessoal**. As pessoas que têm doenças controladas (diabete, pressão alta e outras) devem levar medicamentos em quantidade suficiente, contabilizando tanto o tempo de viagem (ida e volta) quanto os dois dias em Brasília. Além de não haver farmácia perto do local de alojamento, essas medicações são vendidas somente com prescrição médica, assim, ficará muito difícil adquiri-las. Inclua também em sua mala os chás, folhas, lambedores, frutos e ervas que ajudam na prevenção e no tratamento dos sintomas de dor de cabeça, enjoo, dor de barriga, resfriados, dores musculares e ferimentos leves.

Os itens de **higiene pessoal** são muito importantes. Então, não esqueça o sabonete, shampoo, toalha de banho, escova e pasta de dente.

Leve também **protetor solar, boné ou chapéu de palha** para se proteger do sol durante a caminhada. Lembre-se que o chapéu de palha é um forte símbolo da luta das mulheres do campo, da floresta e das águas... aproveite para juntar as companheiras e confeccionem os “chapéus das Margaridas”.



Identifique toda a bagagem que você trouxer. **Coloque seu nome, estado, telefone e e-mail nas suas malas**, mochilas, bolsas, ou seja, em tudo que trouxer. Com certeza, você cuidará muito bem de sua mala, mas, caso ela seja perdida, ficará mais fácil de localizar.

Recomendamos, ainda, que **a(s) coordenadora(s) de cada um dos ônibus disponibilize(m) o seu telefone de contato a todas as passageiras**, para que, em caso de emergência, estas possam se comunicar.

O QUE PODEMOS EVITAR?

Não é recomendável trazer crianças para Brasília, as condições do lugar e a caminhada longa não são condizentes com as necessidades das crianças. Sabemos como é difícil para nós mulheres participarmos da luta tendo tantas responsabilidades, dentre elas o cuidado com as crianças. Nesse sentido, é bem importante que os companheiros assumam a responsabilidade de ficar com as(os) filhas(os), permitindo que a mulherada possa fazer a luta em Brasília. Essa é uma excelente forma dos homens apoiarem a Marcha!



Indicamos não trazerem barracas, pois o local do alojamento já é coberto e, além disso, as barracas ocupam muito espaço e, na noite (dia 15 de agosto), dormirão mais de 8 mil mulheres no Pavilhão do Parque da Cidade.

Evite levar uma bagagem muito grande, com muitos itens. Leve apenas o necessário! Pense que pelo menos por duas vezes você precisará carregar a bagagem (do ônibus para o alojamento, bem como trazê-la de volta). Algo muito pesado atrapalhará o seu deslocamento.

ATENÇÃO

Considerando que a Zona Cívico Administrativa de Brasília, definida no art. 5º, inciso XXXIV, da Lei Distrital nº 3.035, de 18 de julho de 2002, é considerada Área de Segurança Especial – ASE, foi publicada a **Portaria nº 56, de 28 de março de 2023, da Secretaria de Estado de Segurança Pública do Distrito Federal** que estabelece regras e procedimentos de segurança, dentre outros:

Art. 5º, §4º, inciso II: proibição de portar armas nas reuniões e manifestações públicas, dentre as quais, armas de fogo, armas brancas, instrumentos e equipamentos capazes de produzir lesões corporais e danos ao patrimônio, tais como



mastros de bandeiras em material de cano PVC, material metálico, madeiras ou assemelhados a estes, tacos, bastões ou assemelhados, garrafas e utensílios de vidro, fogos de artifício, facas, canivetes e objetos pontiagudos, mesmo de uso para alimentação, dentre outros.

Desta forma, orientamos não trazer nenhum destes materiais acima descritos, para que nossa manifestação seja linda e pacífica!

Ah, pensando em sua segurança, criamos o Coletivo Jurídico em apoio à realização da Marcha. Teremos diversas advogadas, membros do Ministério Público, Defensoria Pública do Distrito Federal e Defensoria Pública da União. As pessoas que integrarão este Coletivo estarão de plantão durante os dois dias, prestando orientações jurídicas e zelando pela integridade das Margaridas.



SOBRE A VIAGEM DE ÔNIBUS...

No momento de negociação com as empresas de ônibus, além da quilometragem do seu estado até Brasília, e de Brasília até o seu estado (de ida e volta), some mais 30 km, que correspondem aos deslocamentos internos em Brasília (levamos em conta o deslocamento até o estacionamento dos ônibus e o trecho do Congresso Nacional até o local onde será servido o almoço no dia 16 de agosto).

Sugerimos algumas atitudes de **cuidados com a saúde na estrada**. Não esqueçam que se uma cai doente, isso interfere na viagem de todas. Então, recomendamos algumas coisas, como:

Se possível, passe por uma consulta médica, para medir a pressão, o diabetes e etc. Essa recomendação vale para todas e, principalmente, para as mulheres da terceira idade. Lembrem-se: o cuidado com a saúde começa bem antes da viagem.

Às **pessoas que estiverem com doenças não controladas**, que necessitam de cuidados médicos, **recomendamos não viajar**. Esta viagem é muito importante, mas bem cansativa. Deem a vaga para que outras companheiras possam vir.

Procurem levar no ônibus alimentos mais saudáveis como frutas, tapiocas, beijos e outros. Não levem alimentos que contenham queijo, leite, maionese e outros itens que são fáceis de estragar no caminho. Ah! Nas paradas do ônibus procurem não comprar alimentos gordurosos ou com maionese para evitar problemas intestinais.

É importante, ainda, **evitar o consumo de bebidas alcoólicas na viagem** e dentro do ônibus, pois o uso do álcool pode favorecer dores de estômago e problemas intestinais, além de provocar desidratação do corpo (ressaca).

Recomendamos ainda que...

Logo na saída do ônibus sugerimos que façam um acordo de convivência para estabelecerem, coletivamente, os horários de silêncio, a seleção das músicas ou vídeos e seu volume, os momentos e atividades de interação entre o grupo, que podem incluir alongamentos, leituras e debates da programação, da pauta da Marcha, assim como outras atividades que movimentem o corpo, a mente e favorecem a convivência durante a viagem.

A cada volta ao ônibus, após as paradas durante a viagem, repassem a lista de nomes das passageiras em voz alta, com isso, reduzimos o risco de deixar alguém para trás.

Sabemos que a última eleição foi notadamente polarizada e que o Brasil saiu dividido. Levará algum tempo para que vencedores e derrotados metabolizem o resultado das urnas em favor de um futuro mais fraterno. Desta forma, **recomendamos: NÃO colocarem cartazes, faixas ou qualquer tipo de identificação da Marcha das Margaridas 2023** nos ônibus onde vocês seguirem viagem. Isso evita eventuais hostilidades por parte de algumas pessoas, bem como blitz que parem os ônibus, pelo simples motivo de transportarem as participantes da Marcha.



Durante a Marcha...

SOBRE O NOSSO ALOJAMENTO NO PAVILHÃO DO PARQUE DA CIDADE...

No Parque da Cidade faremos tudo!!! Lá será espaço para nossos debates, para nos alimentarmos, dormirmos, fazermos nossas necessidades, cantarmos, dançarmos e lutarmos. Para criarmos um ambiente tranquilo de convivência e resistência, precisamos combinar algumas coisas.

Compromissos **para uma boa estada em Brasília**, durante os dois dias da Marcha:

O espaço destinado à **hospedagem** será organizado **por região**. Cabe às delegações organizarem as formas de acomodação de seu grupo, inclusive, assegurando privacidade às mulheres, considerando que alguns homens também integram as delegações.

A região Nordeste ficará alojada em tendas montadas na área externa do Pavilhão e as demais regiões e organizações dentro do Pavilhão do Parque da Cidade. Haverá um espaço de **redário** dentro do Pavilhão para 110 redes.

Serão servidos **almoço, jantar e café da manhã** a todas as participantes **no Parque da Cidade**, pedimos que evitem o desperdício de alimentos e de água. Pegue apenas o que você irá consumir.

A partir das **23h (11 horas da noite)** **fazer silêncio** é fundamental. Precisamos dormir e descansar para o dia seguinte. No dia da caminhada levantaremos às 4 horas da manhã. Temos que colocar a bagagem nos ônibus antes de sairmos para a Marcha.



É fundamental **evitar o consumo de bebidas alcoólicas** na noite que antecede a caminhada, pois o uso do álcool pode favorecer dores de estômago, problemas intestinais, desidratação do corpo e demais efeitos da ressaca. Precisamos estar firmes e fortes durante toda a Marcha.

Outro **compromisso** bem importante é **com a limpeza**, tanto do local onde estaremos alojadas quanto da própria cidade de Brasília durante a caminhada. Por isso, precisamos gerar o mínimo possível de lixo e descartá-lo no local apropriado. Não jogue lixo e garrafas de água no chão. Procure sempre uma lixeira ou ande com uma sacola plástica para guardar o lixo que você gerou.

Durante os dois dias da Marcha das Margaridas 2023 **teremos um espaço dedicado aos cuidados com a saúde**. Nele, contaremos com a colaboração de várias(os) profissionais da Saúde, como médicas(os), enfermeiras(os), benzedeiras, raizeiras, terapeutas e outras. Com isso, queremos zelar pela saúde de todas nós, garantindo espaços que proporcionem tanto o cuidado com as companheiras que tiverem algum tipo enfermidade como também zelando por nosso bem-estar, a partir das práticas integrativas e complementares em saúde.

Os **banheiros e chuveiros usados durante a Marcha serão de uso coletivo**, por isso, a limpeza e a higiene são fundamentais! Lembre-se que milhares de mulheres estarão tomando banho no mesmo local e usando os mesmos banheiros. Não deixe papel, absorventes ou fraldas jogadas no chão. Não faça suas necessidades fora do vaso sanitário e nem nos gramados do parque. Lembrem-se: **TUDO QUE É PÚBLICO É**

DE TODAS! Assim, todas deverão zelar pelos espaços que ocuparemos e pelo trajeto da caminhada. Vamos deixar o rastro da luta e organização e não de sujeira! As Margaridas lutam por um mundo sustentável, cuidar do lixo é parte da sustentabilidade.

O Parque da Cidade é muito grande, por isso, orientamos às participantes não se distanciarem, especialmente à noite, quando fica vazio.



RECOMENDAÇÕES PARA MARCHAR...

No dia 16 de agosto faremos uma grande e forte Marcha pela Esplanada dos Ministérios, local que reúne os três poderes do Estado brasileiro. Levaremos às ruas a força da nossa luta coletiva para mostrar que nós somos fundamentais para definir um projeto de sociedade para o Brasil. Um projeto que recupere e reconstrua a democracia, que reverta os retrocessos dos últimos anos e que reoriente a economia para a sustentabilidade da vida, colocando o Estado e as políticas públicas a serviço da construção da justiça social, abrindo caminho para a sociedade do amor, do bem viver e do envolvimento.

COMO NOS ORGANIZAREMOS PARA MARCHAR NA RUA (ESPLANADA DOS MINISTÉRIOS)?

Como já dissemos, às **4h da manhã do dia 16 de agosto levantaremos**. Neste horário já estará disponível o café da manhã. Todas devem organizar suas malas e colocá-las no ônibus em que vão seguir viagem antes de seguir para a marcha de rua.

Para as delegações que chegarem a Brasília no dia 16 de agosto, a orientação é que se dirijam ao Pavilhão do Parque da Cidade antes das **5h30**, por dois motivos: o primeiro deles é que lá faremos a concentração para a saída da Marcha, organizando as regiões em suas respectivas alas; em segundo, porque lá iremos servir o café da manhã.



A nossa Marcha seguirá pela Esplanada dos Ministérios, sendo organizada por região. Cada região retratará um ou mais eixos políticos que compõem a nossa luta, representando alas. É importante que cada FETAG e Movimento organize as mulheres da sua delegação, tanto na produção dos materiais (como pirulitos, faixas, cartazes, palavras de ordem, roupas, pinturas faciais e outros recursos) quanto na sua distribuição. Por isso, antes de ocuparmos as ruas precisamos nos organizar, de forma criativa e ousada.

A Marcha percorrerá pouco mais de 4 km, então, é necessário usar roupa confortável que proteja e facilite a caminhada, de preferência ir de calça, e com a camiseta da Marcha das Margaridas. Lembre-se do protetor solar, boné ou chapéu de palha.



Para fazermos uma Marcha potente e linda, as nossas alas devem refletir o que as Margaridas vêm construindo nos territórios, a partir dos 13 eixos políticos. O visual é também um ato político!!! Por isso, vamos constituir uma **Equipe de Harmonia e Organização das Alas**, que deve ser composta por **uma representante de cada um dos estados**. Lembrando que as integrantes desta equipe receberão orientações sobre como organizar as alas (podendo haver reunião para repassar alguns detalhes).

Deixar a cidade limpa, assim como a encontramos, também deve ser um compromisso de todas as Margaridas, por isso, durante a Marcha de rua vamos precisar de voluntárias para compor a **Equipe Cuidados com Meio Ambiente**. Pedimos que cada estado indique **5 companheiras para compor esta equipe**, que trabalhará, juntando as garrafas e demais resíduos que precisam ser descartados adequadamente durante o ato de rua. É importante destacar que, para isso, será preciso a colaboração

e compromisso coletivo de todas as Margaridas... mulheres conscientes do seu papel para o cuidado com o planeta.



Para fazermos uma Marcha bem potente é preciso nos organizarmos, por isso, **mantenham-se sempre em grupo** (tanto por uma questão de organização, quanto de segurança).

Marche pelas ruas, não pela calçada. Não é um passeio pela cidade, é um ato político onde queremos dar visibilidade às demandas e importância das mulheres do campo, da floresta e das águas para o Brasil, por isso, precisamos ocupar as ruas de Brasília.

Finalizaremos a marcha com um ato na frente do Congresso Nacional.

O almoço será oferecido ao lado do Teatro Nacional. Lá, os ônibus buscarão as passageiras, portanto, fiquem próximas das companheiras de sua delegação, as que seguirão viagem com você.



O QUE RECOMENDAMOS USAR OU LEVAR DURANTE A MARCHA DE RUA?

É recomendável usar sapatos confortáveis, **como tênis ou sandália**, para usar na caminhada. Não use salto alto ou plataforma, em hipótese nenhuma. E de preferência não use sandálias de borracha que não prendam/se amarram ao pé (como havainas), pois, caso seja preciso acelerar o passo, você pode tropeçar e se machucar.



Leve só o essencial, evite coisas de valor, pois a circulação de pessoas é muito grande e não há como cuidar de tudo todo o tempo.



PARA A NOSSA SEGURANÇA DURANTE A MARCHA (NA RUA):

Se perceber alguma **mulher sozinha, ajude-a a encontrar o seu grupo**.

Mantenham os seus celulares carregados e de preferência com crédito e acesso à internet, caso seja necessário comunicar-se com alguém da organização da Marcha ou da sua delegação.

Se ocorrer algum tumulto, siga com a multidão na direção de todas, e assim que a confusão diminuir forme pequenos grupos e vá para um local protegido e seguro.

Se ouvir algum tipo de provocação de pessoas ou grupos que estiverem na rua, não discuta, nem parta para o confronto.

Por uma questão de segurança, recomendamos que os homens que, porventura, venham acompanhar a Marcha se posicionem nas alas mais recuadas.



*Boa viagem... E uma maravilhosa
Marcha para todas nós!!!*

